

# 親と子の読書講座



速く読むことは行いません。

小学生の今、読書にとって最も大切なことをトレーニングします。

読書が苦手だったり、読書感想文が苦手だったりというお子様は多いようです。活字離れが問題となっていたりします。読書が好きだとしても、なかなか集中して本を読むのは難しかったりします。本を読むということは、勉強だけでなく人生の土台となるものです。速読法のノウハウを、児童向けにプログラムしたのが、この講座となります。

「速く読む」ということは行いません。大人でも、読書の土台のしっかりとした方は「速く・しっかりと読む力」があります。訓練を通して、読書の土台を築くこと、読書の柱を太くすることが「親と子の読書講座」の目的となります。



読書の柱

太くしっかりとした「読書の柱」こそが、読書のスピードと理解の質を高めていきます。  
小学生の時期は、じっくりとこの「読書の柱」を育てる時間です。

講座を受けていただくのは、お子様だけではありません。お母様（お父様）とご一緒に受けていただきます。  
向かい合って本を読み、これからの読書を考えていただきたいのです。

## <内容>

2時間

1回集中授業

- ◆ 楽しく、集中して本を読むことを行います（2分間隔で進めます）。
- ◆ 姿勢を正しての読書を行ないます（解説および注意をして進めます）。
- ◆ 頭の中で柔軟に思い描く訓練を行います。
- ◆ 文字をよく見る力をつける訓練を行います。
- ◆ 物語を深く読む想像力をつけていく訓練を行います。
- ◆ お母様（お父様）には、自宅での注意点、速読についての解説を行います。

親と子で、向かい合って本を読んでいただきます。

2時間の「今」を大切にしてください。大きな気づきがあります。

対象者	小学3年・4年・5年・6年のお子様とお母様（又はお父様）
時間	2時間（途中10分の休憩）
受講料	5,000円（親と子のお2人で・当日受講前にお支払い下さい）

開催場所・日程など、ウェブサイトをご覧ください

PCウェブサイト <http://readingfields.com/> モバイルサイト <http://readingfields.com/k/>



リーディングフィールズ基本の速読講座 代表 今村 洋一

〒992-0072 山形県米沢市舘山 4-2-19

TEL 090-1067-7520 FAX 050-3737-3489 E-mail [imamura@readingfields.com](mailto:imamura@readingfields.com)

## 受講していただいた皆様の感想です

◆ 子供に速く読む事を望んでいましたが、講座を受講し、深く読む事の大切さを知りました。子供にとっての速読は大切に本を読む事をやってから自然についてくるものだと感じました。今日はとても良い体験をさせて頂きありがとうございました。

(野津直美様・40代・女性)

◆ 何の取り組みにも姿勢が大切であり、子供をいつも横からしか見ていなかったのが、正面から見ると、姿勢の悪さ等、まだまだ日頃から注意していかなければと反省いたしました。でも子供と一緒に楽しく本を読むことができたので、良かったと思います。ありがとうございました。

(匿名・30代・女性)

◆ 姿勢の大切さが、その先の読書にこれほどまでに続いているとは思ってもみませんでした。姿勢を整え、本の開き方を変えただけで、目に入る文字がかたまりとなって入ってきます。びっくりです。ずっとつづけて行けたらいいと思います。

(F. Y様・女性)

◆ 読書の姿勢で、こんなにも疲れないものかと、非常におどろきました。普段は読むスピードも姿勢も気にかけてことはなかったのですが、これを機会に、自分で意識して本を選び読む練習をしてみようと思います。子供には、まず姿勢を覚えさせたいと思います。ありがとうございました。

(K. T様・50代・女性)

◆ 今までは、知識を得ることを目的として講習会等に参加してきましたが、今回は、今まで行って来たことと異なるアプローチで勉強する方法の模索を行うために参加いたしました。特に子供にとって自然な形で読みアウトプットが出来るよう工夫がなされている内容であり、今後も継続していきたいと考えています。特に感想文を書くことがあまり好きではないため何とかならないものかと思っておりました。こうした方法で行ってゆくと書くこと自体が楽しめるのではないかと感じます。無理をさせずに楽しくやれたことが何よりも貴重な体験となりました。ありがとうございました。

(中島佳幸様・男性)

◆ 子供と一緒に受講できた事が良かったです。自分も改めて読書の正しい方法を教えて頂き、また正しい読書の仕方、読み方と理解度が上がったと思います。物語の作成や書き出しはとても難しかったのですが、とても有意義な事だと思いました。正しい読書法は家庭でも取り組み、子供に身に付けさせたいと思います。

(T. T様・女性)

◆ 本を読むために「正しい姿勢が大切」ということが、実践してみてよくわかりました。今まで考えたこともなかったし、子供にも姿勢まで教えたこともなかったので、ぜひつづけていきたいです。あと、子供と同じ本を読んでみるのもいいことだと思ったので、やっていこうと思います。ありがとうございました。

(N. H様・女性)

◆ 2時間の中には、内容が沢山あり、どれも楽しく過ごせました。目の使い方、姿勢についてのお話は、大変勉強になりました。又、期間をあけて受講したいです。自宅でも早速、実施したいです。ご丁寧な指導で、大変良かったです。ありがとうございました。

(K. T様・30代・女性)

◆ 今回受講させていただいて、基本の姿勢を直していくということをしてみて、今まですごい姿勢でしていたんだなあと改めて思いました。子どもの姿勢のことも、今まさに気になっていたことなので今からの生活の中で取り組んでいきたいです。有難うございました。

(O. S様・30代・女性)

◆ 姿勢の重要性を実感しました。単にスピードを上げるというだけでなく、楽しむ読書、集中して本の世界を楽しむこともできるようになりました。本がキラキラな子も、読んでみたくなると思いました。

(S.K様・女性)

◆ はじめは子供に速読は必要なのか？と思っていましたが、速読の考え方を拝聴して、読書の柱という考え方には特に賛同できました。姿勢を変えるだけで、子供の読む速度が劇的にアップしたことに驚きました。

(O. H様・女性)

「親と子の読書講座」